

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №20 «ДЮЙМОВОЧКА»
Г. ГАЯ ГАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ № 20)

462634, Оренбургская область, Гайский муниципальный округ,

город Гай, ул. Челябинская, дом 124Б

тел.: (35362) 4-03-16 e-mail: madoy20gai@yandex.ru

Утверждено:

Приказом МАДОУ №20

от «25» августа 2025 г № 172

Заведующий МАДОУ № 20

_____ Т.В. Ерхова

**РЕЖИМ ДНЯ ПО ГРУППАМ
В МАДОУ №20
НА 2025 - 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №20 «ДЮЙМОВОЧКА»
Г. ГАЯ ГАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ № 20)

462634, Оренбургская область, Гайский муниципальный округ,
город Гай, ул. Челябинская, дом 124Б
тел.: (35362) 4-03-16 e-mail: madoy20gai@yandex.ru

**Режим дня для детей группы раннего возраста
«Топотушки»**

Режимные процессы	Минуты	Время
Приём детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	20 минут	8.10-8.30
Завтрак	15 минут	8.30-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	15 минут	8.45-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними	20 минут	9.00-9.50
	10 минут	
Совместная и самостоятельная деятельность детей	40 минут	9.50-10.30
Второй завтрак	5 минут	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.35-10.45
Прогулка	60 минут	10.45-11.45
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	15 минут	11.45-12.00
Обед	15 минут	12.00-12.15
Подготовка ко сну	10 минут	12.15-12.25
Дневной сон	3 часа	12.25-15.25
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание.	5 минут	15.25-15.30
Полдник	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность. ОД		15.40-15.50
Подготовка к прогулке	10 минут	15.50-16.00
Прогулка	2 часа	16.00-18.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	30 минут	18.00-18.30
Ужин	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №20 «ДЮЙМОВОЧКА»
Г. ГАЯ ГАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ № 20)

462634, Оренбургская область, Гайский муниципальный округ,
город Гай, ул. Челябинская, дом 124Б
тел.: (35362) 4-03-16 e-mail: madoy20gai@yandex.ru

**Режим дня для детей группы раннего возраста
«Колокольчики»**

Режимные процессы	Минуты	Время
Приём детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	20 минут	8.10-8.30
Завтрак	15 минут	8.30-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	15 минут	8.45-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними	20 минут	9.00-9.50
	10 минут	
Совместная и самостоятельная деятельность детей	40 минут	9.50-10.30
Второй завтрак	5 минут	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.35-10.45
Прогулка	60 минут	10.45-11.45
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	15 минут	11.45-12.00
Обед	15 минут	12.00-12.15
Подготовка ко сну	10 минут	12.15-12.25
Дневной сон	3 часа	12.25-15.25
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание.	5 минут	15.25-15.30
Полдник	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность. ОД		15.40-15.50
Подготовка к прогулке	10 минут	15.50-16.00
Прогулка	2 часа	16.00-18.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	30 минут	18.00-18.30
Ужин	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №20 «ДЮЙМОВОЧКА»
Г. ГАЯ ГАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ № 20)

462634, Оренбургская область, Гайский муниципальный округ,
город Гай, ул. Челябинская, дом 124Б
тел.: (35362) 4-03-16 e-mail: madoy20gai@yandex.ru

Режим дня для детей младшей группы «АБВГДейки»

Режимные процессы	Минуты	Время
Приём детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры		8.10-8.30
Завтрак	15 минут	8.30-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	15 минут	8.45-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними	30 минут	9.00-10.05
	10 минут	
Игровая самостоятельная деятельность	25 минут	10.05-10.30
Второй завтрак	5 минут	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.35-10.45
Прогулка	60 минут	10.45-11.45
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	15 минут	11.45-12.00
Обед	20 минут	12.05-12.25
Подготовка ко сну	10 минут	12.25-12.35
Дневной сон	2 часа 30 минут	12.35-15.05
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	25 минут	15.05-15.30
Полдник	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность	20 минут	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	10 минут	16.00-16.10
Прогулка	2 часа	16.10-18.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	20 минут	18.10-18.30
Ужин	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №20 «ДЮЙМОВОЧКА»
Г. ГАЯ ГАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ № 20)

462634, Оренбургская область, Гайский муниципальный округ,

город Гай, ул. Челябинская, дом 124Б

тел.: (35362) 4-03-16 e-mail: madoy20gai@yandex.ru

Режим дня для детей младшей группы «Почемучки»

Режимные процессы	Минуты	Время
Приём детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры		8.10-8.30
Завтрак	15 минут	8.30-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	15 минут	8.45-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними	30 минут 10 минут	9.00-10.05
Игровая самостоятельная деятельность	25 минут	10.05-10.30
Второй завтрак	5 минут	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.35-10.45
Прогулка	60 минут	10.45-11.45
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	15 минут	11.45-12.00
Обед	20 минут	12.05-12.25
Подготовка ко сну	10 минут	12.25-12.35
Дневной сон	2 часа 30 минут	12.35-15.05
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	25 минут	15.05-15.30
Полдник	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность	20 минут	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	10 минут	16.00-16.10
Прогулка	2 часа	16.10-18.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	20 минут	18.10-18.30
Ужин	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №20 «ДЮЙМОВОЧКА»
Г. ГАЯ ГАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ № 20)

462634, Оренбургская область, Гайский муниципальный округ,
город Гай, ул. Челябинская, дом 124Б
тел.: (35362) 4-03-16 e-mail: madoy20gai@yandex.ru

Режим дня для детей средней группы «Непоседы»

Режимные процессы	Минуты	Время
Приём детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	20 минут	8.10-8.30
Завтрак	15 минут	8.30-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	15 минут	8.45-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними	40 минут 10 минут	9.00-10.20
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10 минут	10.20-10.30
Второй завтрак	5 минут	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.35-10.45
Прогулка	60 минут	10.45-11.45
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	25 минут	11.45-12.10
Обед	20 минут	12.10-12.30
Подготовка ко сну	10 минут	12.30-12.40
Дневной сон	2 часа 30 минут	12.40-15.10
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	20 минут	15.10-15.30
Полдник	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность	25 минут	15.40-16.05
Подготовка к прогулке	10 минут	16.05-16.15
Прогулка	2 часа	16.15-18.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	15 минут	18.15-18.30
Ужин	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №20 «ДЮЙМОВОЧКА»
Г. ГАЯ ГАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ № 20)

462634, Оренбургская область, Гайский муниципальный округ,
город Гай, ул. Челябинская, дом 124Б
тел.: (35362) 4-03-16 e-mail: madoy20gai@yandex.ru

Режим дня для детей средней группы «Шалунишки»

Режимные процессы	Минуты	Время
Приём детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	20 минут	8.10-8.30
Завтрак	15 минут	8.30-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	15 минут	8.45-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними	40 минут 10 минут	9.00-10.20
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10 минут	10.20-10.30
Второй завтрак	5 минут	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.35-10.45
Прогулка	60 минут	10.45-11.45
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	25 минут	11.45-12.10
Обед	20 минут	12.10-12.30
Подготовка ко сну	10 минут	12.30-12.40
Дневной сон	2 часа 30 минут	12.40-15.10
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	20 минут	15.10-15.30
Полдник	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность	25 минут	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	10 минут	16.00-16.10
Прогулка	2 часа	16.10-18.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	20 минут	18.10-18.30
Ужин	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №20 «ДЮЙМОВОЧКА»
Г. ГАЯ ГАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ № 20)

462634, Оренбургская область, Гайский муниципальный округ,
город Гай, ул. Челябинская, дом 124Б
тел.: (35362) 4-03-16 e-mail: madoy20gai@yandex.ru

Режим дня для детей старшей группы «Весёлые ребята»

Режимные процессы	Минуты	время
Приём детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельности	30 минут	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	20 минут	8.10-8.30
Завтрак	15 минут	8.35-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	15 минут	8.45-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними	50 минут 10 минут	9.00-10.30
Второй завтрак	10 минут	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.40-10.50
Прогулка	60 минут	10.50-11.50
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	25 минут	11.50-12.15
Обед	15 минут	12.15-12.30
Подготовка ко сну	10 минут	12.30-12.40
Дневной сон	2 часа 30 минут	12.40-15.10
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	20 минут	15.10-15.30
Полдник	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность. ОД	25 минут	15.40-16.05
Подготовка к прогулке	10 минут	16.05-16.15
Прогулка	2 часа	16.15-18.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	15 минут	18.15-18.30
Ужин	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №20 «ДЮЙМОВОЧКА»
Г. ГАЯ ГАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ № 20)

462634, Оренбургская область, Гайский муниципальный округ,

город Гай, ул. Челябинская, дом 124Б

тел.: (35362) 4-03-16 e-mail: madoy20gai@yandex.ru

Режим дня для детей старшей группы «Дружная семейка»

Режимные процессы	Минуты	время
Приём детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельности	30 минут	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	20 минут	8.10-8.30
Завтрак	15 минут	8.35-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	15 минут	8.45-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними	50 минут 10 минут	9.00-10.30
Второй завтрак	10 минут	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Одевание.	10 минут	10.40-10.50
Прогулка	60 минут	10.50-11.50
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	25 минут	11.50-12.15
Обед	15 минут	12.15-12.30
Подготовка ко сну	10 минут	12.30-12.40
Дневной сон	2 часа 30 минут	12.40-15.10
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	20 минут	15.10-15.30
Полдник	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность. ОД	25 минут	15.40-16.05
Подготовка к прогулке	10 минут	16.05-16.15
Прогулка	2 часа	16.15-18.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	15 минут	18.15-18.30
Ужин	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №20 «ДЮЙМОВОЧКА»
Г. ГАЯ ГАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ № 20)

462634, Оренбургская область, Гайский муниципальный округ,

город Гай, ул. Челябинская, дом 124Б

тел.: (35362) 4-03-16 e-mail: madoy20gai@yandex.ru

Режим дня для детей подготовительной к школе группы «Звоночки»

Режимные процессы	Минуты	время
Приём детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	30 минут	8.10-8.35
Завтрак	10 минут	8.35-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	10 минут	8.45-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними	90 минут	9.00-10.50
	10 минут	
Второй завтрак	5 минут	10.50-10.55
Подготовка к прогулке. Одевание.	35 минут	10.55-11.30
Прогулка	60 минут	11.30-12.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10 минут	12.30-12.40
Обед	10 минут	12.40-12.50
Дневной сон	2 часа 30 минут	12.50-15.20
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	10 минут	15.20-15.30
Полдник	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность. ОД	30 минут	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	10 минут	16.10-16.20
Прогулка	2 часа	16.20-18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	10 минут	18.20-18.30
Ужин	15 минут	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №20 «ДЮЙМОВЧКА»
Г. ГАЯ ГАЙСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ (МАДОУ № 20)

462634, Оренбургская область, Гайский муниципальный округ,
город Гай, ул. Челябинская, дом 124Б
тел.: (35362) 4-03-16 e-mail: madoy20gai@yandex.ru

Режим дня для детей подготовительной к школе группы «Фантазёры»

Режимные процессы	Минуты	время
Приём детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательно- речевая, трудовая деятельность.	30 минут	7.00-7.30
Подготовка к зарядке. Самостоятельная игровая деятельность	30 минут	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	10 минут	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	30 минут	8.10-8.40
Завтрак	10 минут	8.35-8.45
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к ОД	10 минут	8.45-9.00
Образовательная деятельность по подгруппам с перерывами между ними	90 минут	9.00-10.50
	10 минут	
Второй завтрак	5 минут	10.50-10.55
Подготовка к прогулке. Одевание.	35 минут	10.55-11.30
Прогулка	60 минут	11.30-12.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	10 минут	12.30-12.40
Обед	10 минут	12.40-12.50
Дневной сон	2 часа 30 минут	12.50-15.20
Подъём детей, воздушная гимнастика, одевание. Подготовка к полднику	10 минут	15.20-15.30
Полдник	10 минут	15.30-15.40
Игровая самостоятельная деятельность. ОД	30 минут	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	10 минут	16.10-16.20
Прогулка	2 часа	16.20-18.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Подготовка к ужину	10 минут	18.20-18.30
Ужин	15 минут	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями	15 минут	18.45-19.00